

## 附件四：

# 第三届“魅力之光”杯全国核科普讲解大赛 初赛视频及选手 VCR 要求

## 一、视频主题

作品以普及宣传清洁、安全、绿色核能为基本主题准备演讲稿，旨在宣讲核能发展及其对中国未来的影响、人民福祉的关系和建设美丽中国的美好愿景。

## 二、视频提交

5月19日-6月2日，以百度云链接+提取码形式或超大附件形式将报名表、证件照以及初赛作品视频、选手 VCR 发送至邮箱 mlzg@ns.org.cn。

## 三、视频要求

### （一）拍摄规格

1. 使用设备 5D 及以上级别。
2. 如拍摄设备达不到要求，可用手机调整格式，尺寸拍摄横屏 4K 文件，并提供手机拍摄原始文件。
3. 拍摄画面质量稳定清晰，不虚焦，不抖动。
4. 拍摄不同景别、场景的画幅大小保持一致。
5. 拍摄素材传输时请勿进行画质压缩，以原画进行传输。

### （二）选手 VCR 拍摄要求（1-2 分钟）

#### 1. 参赛单位展示内容建议

- 1) 明确看到单位名称的镜头。
- 2) 厂区内风景优美的空镜。

- 3) 科普展馆外景空镜、科普展馆内景空镜。
- 4) 整洁的办公区空镜。
- 5) 如有获得过核能科普相关证书奖状，也可进行拍摄。

## 2. 选手个人展示内容建议

1) 找到您所在单位的风格，以及您的个人人设定位，用最能体现自己特色的方式进行自我介绍。

2) 明确带有单位名称的背景处进行自我介绍，（话术示范：大家好，我是来自 xxx 的参赛选手 xxx，下面请大家跟随镜头，一起看看我践行核能科普的一天吧”）。

3) 参赛选手在科普展馆里带领参观人员进行讲解工作  
参赛选手日常学习核能科普知识。

4) 简单阐述自己对核能科普的看法，自从参与核能科普这项工作后自己的收获，与将来的目标规划。

## 3. 结语

1. 可以为自己拉票，也可以讲出自己的参赛格言。

2. 站在明确带有单位名称的背景处，讲出规定话术“‘魅力之光’杯全国核科普讲解员大赛开始啦！”

### （三）初赛作品（3分钟）

1. 在核科普范围内自行选题。
2. 全程讲解流畅、声音清晰。
3. 比赛规定讲解用语：普通话。

### （四）备注

1. 参赛选手可以用独特的风格介绍自己，重点是归纳自己的解说词，自我独白带有个人特色。

2. 所有提交内容，一经确定即为定稿，不可再做修改。
3. 视频内容不涉及抄袭侵权，一经查出取消资格。
4. 参赛作品将视作授权主办方将用于宣传推广等公益科普用途。
5. 未经主办方审核，严禁使用大赛名义进行线上推广。