

附件四：

第三届“魅力之光”杯全国核科普讲解大赛 初赛视频及选手 VCR 要求

一、视频主题

作品以普及宣传清洁、安全、绿色核能为基本主题准备演讲稿，旨在宣讲核能发展及其对中国未来的影响、人民福祉的关系和建设美丽中国的美好愿景。

二、视频提交

5月19日-6月2日，以百度云链接+提取码形式或超大附件形式将报名表、证件照以及初赛作品视频、选手 VCR 发送至邮箱 mlzg@ns.org.cn。

三、视频要求

（一）拍摄规格

1. 使用设备 5D 及以上级别。
2. 如拍摄设备达不到要求，可用手机调整格式，尺寸拍摄横屏 4K 文件，并提供手机拍摄原始文件。
3. 拍摄画面质量稳定清晰，不虚焦，不抖动。
4. 拍摄不同景别、场景的画幅大小保持一致。
5. 拍摄素材传输时请勿进行画质压缩，以原画进行传输。

（二）选手 VCR 拍摄要求（1-2 分钟）

1. 参赛单位展示内容建议

- 1) 明确看到单位名称的镜头。
- 2) 厂区内风景优美的空镜。

- 3) 科普展馆外景空镜、科普展馆内景空镜。
- 4) 整洁的办公区空镜。
- 5) 如有获得过核能科普相关证书奖状，也可进行拍摄。

2. 选手个人展示内容建议

1) 找到您所在单位的风格，以及您的个人人设定位，用最能体现自己特色的方式进行自我介绍。

2) 明确带有单位名称的背景处进行自我介绍，（话术示范：大家好，我是来自 xxx 的参赛选手 xxx，下面请大家跟随镜头，一起看看我践行核能科普的一天吧”）。

3) 参赛选手在科普展馆里带领参观人员进行讲解工作
参赛选手日常学习核能科普知识。

4) 简单阐述自己对核能科普的看法，自从参与核能科普这项工作后自己的收获，与将来的目标规划。

3. 结语

1. 可以为自己拉票，也可以讲出自己的参赛格言。

2. 站在明确带有单位名称的背景处，讲出规定话术“‘魅力之光’杯全国核科普讲解员大赛开始啦！”

（三）初赛作品（3分钟）

1. 在核科普范围内自行选题。
2. 全程讲解流畅、声音清晰。
3. 比赛规定讲解用语：普通话。

（四）备注

1. 参赛选手可以用独特的风格介绍自己，重点是归纳自己的解说词，自我独白带有个人特色。

2. 所有提交内容，一经确定即为定稿，不可再做修改。
3. 视频内容不涉及抄袭侵权，一经查出取消资格。
4. 参赛作品将视作授权主办方将用于宣传推广等公益科普用途。
5. 未经主办方审核，严禁使用大赛名义进行线上推广。